



POUR EN SAVOIR +



LE SAVIEZ-VOUS ?

Les arracheurs de gentiane s'appellent les « GENTIANAÏRES » en occitan



DE LA TERRE À L'AMER SE DRESSE LA GENTIANE JAUNE

Elle fait vivre des femmes et des hommes dans l'ombre et en pleine lumière :

- Des « forçats » de la fourche du diable,
- Des négociants, des transformateurs, producteurs, distributeurs, etc.

QUI FAIT PARTIE DE L'ASSOCIATION INTERPROFESSIONNELLE DE LA GENTIANE JAUNE ?

- Les professionnels qui assurent l'exploitation et la durabilité de la gentiane jaune : **propriétaires, arracheurs, cultivateurs, collecteurs, négociants et transformateurs.**

L'ASSOCIATION INTERPROFESSIONNELLE DE LA GENTIANE JAUNE





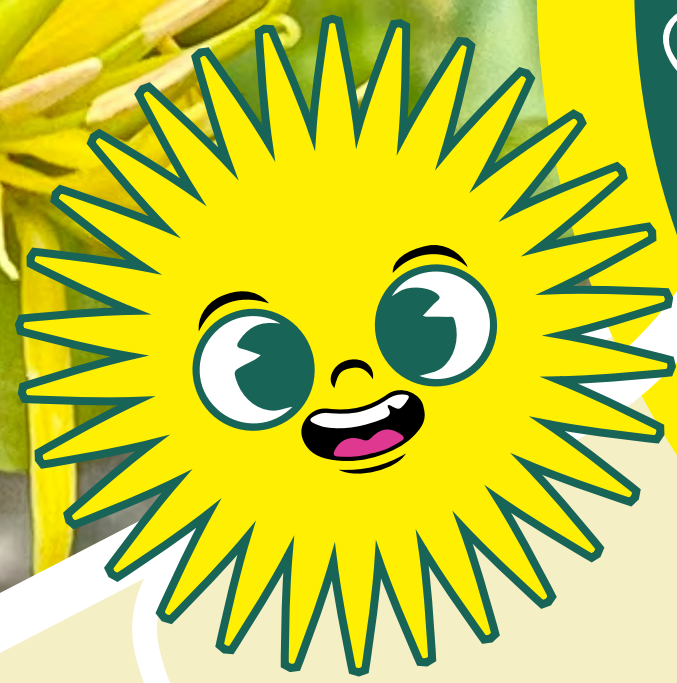
POUR EN SAVOIR +

L'ASSOCIATION INTERPROFESSIONNELLE DE LA GENTIANE JAUNE



LE SAVIEZ-VOUS ?

Le label « **Gentiane - filière développement durable** » a été créé en **2021**



QU'EST-CE QUE L'ASSOCIATION INTERPROFESSIONNELLE DE LA GENTIANE JAUNE ?

L'Association interprofessionnelle de la Gentiane jaune (*Gentiana Lutea*) a été créée en 2014 pour **sauvegarder, développer et valoriser la gentiane et ses produits**. En 2021, l'association dépose la marque collective « **Gentiane - filière développement durable** ».

QUELLES SONT LES PRINCIPALES ACTIONS MENÉES PAR LES MEMBRES DE L'ASSOCIATION ?

- **Observation** de la ressource naturelle
- Édition d'un **guide** de bonnes pratiques
- Expérimentations (Essais de sur-semis de gentiane dans les prairies, analyses biochimiques de la racine de gentiane, suivi réglementaire, etc.)
- **Développement de la culture** de gentiane en plein champ
- **Création d'un observatoire** économique de la filière



POUR EN
SAVOIR +

LE SAVIEZ-VOUS ?

La gentiane jaune
peut vivre
plus de 50 ans

COMMENT RECONNAÎTRE UNE GENTIANE ?

- **Les feuilles** : opposées deux à deux, disposées en rosettes au niveau du sol et le long de la hampe florale.
- **Les fleurs** : jaunes, pédonculées, disposées en verticilles. Apparaissent en juin-juillet. La hampe florale mesure jusqu'à 1,80m et ne fleurit pas chaque année.

A QUOI RESSEMBLE LA RACINE DE GENTIANE JAUNE ?

- La structure du **rhizome** et de ses **racines** est poreuse et non fibreuse. L'écorce est marron-brun tandis que l'intérieur varie du blanc-crème au jaune clair.
- Une racine peut peser **plus de 7 kilos**.

BOTANIQUE ET HISTOIRE





POUR EN SAVOIR +



LE SAVIEZ-VOUS ?

La gentiane pousse en altitude, à partir de 1000 mètres



COMBIEN Y-A-IL DE VARIÉTÉS DE GENTIANE AU MONDE ?

- **1650** espèces réparties en 82 genres dont le genre *Gentiana* qui compte 362 gentianes.
- Présentes sur **tous les continents** sauf en Afrique centrale.
- La plus connue est la **Gentiane jaune**.

COMMENT SE REPRODUIT LA GENTIANE ?

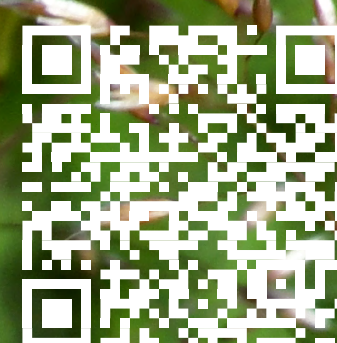
- Par des **insectes** pollinisateurs. Un seul plant de gentiane peut ainsi produire 10 000 graines par floraison.
- Par **bouturage** du rhizome.

OÙ POUSSE LA GENTIANE JAUNE ?

- À partir de **1000 mètres** d'altitude.
- Hygrométrie, pluviométrie et soleil suffisants.



BOTANIQUE ET HISTOIRE



POUR EN SAVOIR +

LE SAVIEZ-VOUS ?

On utilise la plante pour ses **propriétés médicinales** depuis l'antiquité



LA GENTIANE DES ALPES EST-ELLE DIFFÉRENTE DE CELLE DU MASSIF CENTRAL ?

Sa hampe est plus longue et ses entre-nœuds moins serrés, les feuilles sont plus larges et d'un vert plus foncé. Elle se développe sur des **sols calcaires** contrairement à celle du Massif Central qui apprécie les sols volcaniques.



COMMENT LA PLANTE A-T-ELLE ÉTÉ DÉCOUVERTE ?

La gentiane est utilisée pour ses **propriétés médicinales depuis l'Antiquité** : son nom viendrait de Gentius (180-168 av. JC), le dernier roi d'Illyrie (actuelle Albanie) qui aurait survécu à ses blessures grâce à un breuvage à base de la célèbre plante.



QUELS SONT LES DIFFÉRENTS NOMS DONNÉS À LA GENTIANE JAUNE ?

Janciane, Anciane, Genciana, Ghinsane, « Lève-toi et marche ! », Fiel de terre, Quinquina d'Europe, Quinquina des pauvres, Jouvançane, Gentiane d'or, l'Or des montagnes, la Fée jaune, etc.



POUR EN SAVOIR +



LE SAVIEZ-VOUS ?

La « **fourche du diable** » utilisée pour arracher la gentiane pèse **12 kg**



QUELLES SONT LES MÉTHODES POUR ARRACHER LA GENTIANE ?

- **L'arrachage traditionnel**
à la « **fourche du diable** »
Outil inventé dans les années 1960.
- **L'arrachage mécanique**
Méthode moins répandue
non recommandée par l'association
interprofessionnelle.

COMMENT EXPLOITER LA GENTIANE SANS METTRE LA RESSOURCE EN DANGER ?

- **Respecter le code de bonnes pratiques en choisissant le site de récolte**
Le site doit avoir une forte densité de gentianes, présenter des plants suffisamment gros et à différents stades de développement.
- **Par prélèvement raisonné**
Privilégier les gros plants, laisser en place un certain nombre de plants matures (pour assurer le renouvellement) et respecter un délai de 15 à 20 ans entre deux arrachages.

L'ARRACHAGE DE LA GENTIANE





POUR EN SAVOIR +



LE SAVIEZ-VOUS ?

2500 t
de racines
sont arrachées
en France
chaque année



QUELLES RÈGLES POUR RÉCOLTER ?

- Vérifier la **réglementation** en vigueur
- Obtenir l'**accord du propriétaire**
- Établir un **contrat** (site à exploiter, mode d'arrachage, montants et quantités, engagements).

COMBIEN D'ARRACHEURS ?

- Une **centaine d'arracheurs** salariés ou indépendants :
 - Dans le Massif central
(200 kg par jour et par arracheur)
 - Dans le Jura et les Alpes
(100 à 150 kg par jour et par arracheur)
- Une **dizaine d'exploitants** en gentiane
- Une **soixantaine de transformateurs**

QUE DEVIENT CETTE PRODUCTION ?

Sur les **2500 t de racine** produites par an :

- Une partie est utilisée en France
- L'autre est exportée vers l'Europe, le Japon et les É. Unis

L'ARRACHAGE DE LA GENTIANE





POUR EN SAVOIR +

LE SAVIEZ-VOUS ?

La gentiane contient principalement des amers



QUE CONTIENT LA RACINE DE GENTIANE ?

Plusieurs principes actifs : essentiellement des amers, des sucres et des xanthones.



QUELLES SONT SES PROPRIÉTÉS MÉDICINALES ?

- Apéritive, au sens strict « ouvre l'appétit »
- Digestive, tonique et stimulante
- Anti-infectieuse & antiparasitaire
- Antidépresse
- Antioxydante
- Anti-inflammatoire & antimicrobienne
- Gastroprotectrice



COMMENT UTILISER LA GENTIANE EN PARFUMERIE ET COSMÉTIQUE ?

En parfumerie : une note de tête recherchée par les plus grands parfumeurs souvent associée au citron, au pamplemousse, à l'orange, à la mandarine ou à la menthe.

En cosmétique : tonique local pour la peau et le cuir chevelu (crèmes, lotions, laits et shampoings).

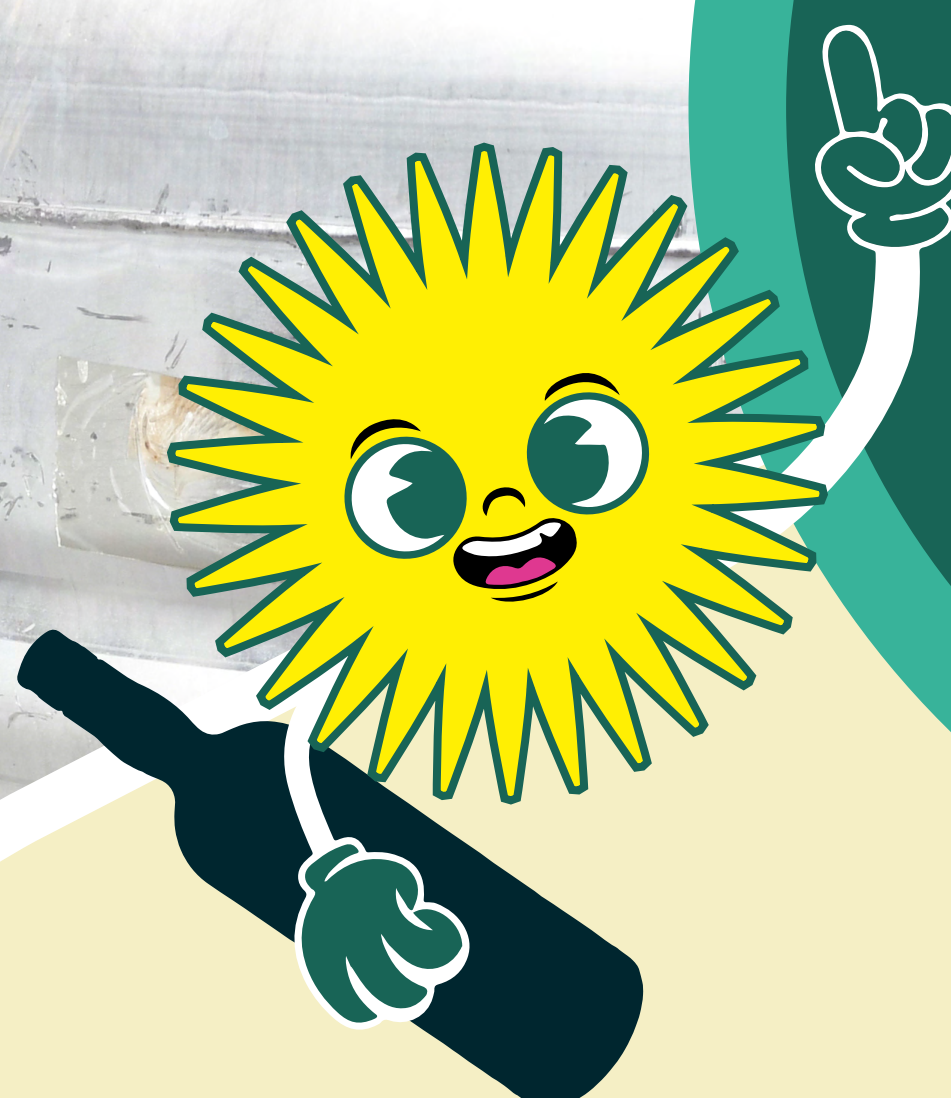


POUR EN SAVOIR +



LE SAVIEZ-VOUS ?

8 millions de bouteilles d'apéritif à la gentiane vendues annuellement



LES PRODUITS À LA GENTIANE



COMMENT TRANSFORMER LA RACINE DE GENTIANE EN BOISSON ?

- Brosser, trier, laver et découper les racines fraîches.
- **Macération** dans de l'alcool pendant quelques jours à plusieurs mois.
- Ou **distillation** (à l'aide d'un alambic après fermentation).



QUEL MARCHÉ POUR LES BOISSONS À BASE DE GENTIANE ?

- **Apéritifs à base de gentiane** : 8 millions de bouteilles par an en France sous marque Avèze, Couderc, Marius Bonal, Salers, Suze, etc.
- **Eaux-de-vie de gentiane et boissons sans alcool** prennent des parts de marché.





POUR EN SAVOIR +

LE SAVIEZ-VOUS ?

La gentiane est un ingrédient en cuisine salée ou sucrée



QUELLES SONT LES BOISSONS LES PLUS CONNUES ?

- La plus connue : la Suze (1889).
- On retrouve aussi la gentiane dans L'Apérol, le Campari, le Picon, la liqueur des Pères Chartreux, la Fourche du Diable, la Jeannette, etc.
- Bières à la gentiane : Brasserie 360, Brasserie du Sancy, Brasserie La Rouget de Lisle.
- Limonades et tonics à la gentiane (Dorina, l'Explosif, l'Archibald, la Délicieuse).

CUISINER AVEC DE LA GENTIANE, C'EST POSSIBLE ?

OUI !

- Restaurants étoilés (S. Vieira, C. Attrazic et S. Bras).
- Cuisine populaire (terrines, pâtés et salaisons).
- Chocolaterie, desserts et confitures.
- La « Fondue Coeur : championne de France.



LES PRODUITS À LA GENTIANE





POUR EN SAVOIR +



LE SAVIEZ-VOUS ?

La Fête de la Gentiane de Picherande accueille 3000 personnes



LES TRADITIONS ET LES FÊTES



UNE SOURCE D'INSPIRATION POUR LES ARTISTES ?

Poètes, chansonniers, peintres et sculpteurs :

- Arsène Vermeuzouze
« Flour de Brouso » (poésie).
- Sylvie Pullès « C'est ca la Gentiane » (chanson).
- Wazoo « Gentiane » (chanson).

La gentiane a aussi inspiré Jean Cocteau, les peintres jurassiens et des artistes de Street Art.



OÙ SE PASSENT LES FÊTES DE LA GENTIANE ?

- Fête de la gentiane de Picherande capitale Européenne de la Gentiane (63).
- Plusieurs événements populaires en Suisse (Les Breleux, Port-Valais, Cerneux-Péquignot, etc.)





POUR EN
SAVOIR +



LE SAVIEZ-VOUS ?

Les premières
publicités
pour la gentiane
datent du
XIX^e siècle

AUVERGNE
GENTIANE
NATURELLE



LA GENTIANE UNE STAR DE LA PUB ?

- Dès le XIX^e siècle, les premières publicités pour la gentiane font leur apparition, vantant principalement ses propriétés médicinales.
- Participation des fabricants aux grandes **expositions** régionales, nationales et internationales comme les Expositions Universelles de Paris en 1889 et 1900.
- De nos jours, les spiritueux à la gentiane participent à de nombreux **concours**.



UNE COMMUNICATION RÉGLEMENTÉE ?

- **Dès le XX^e siècle** : mesures législatives mises en place pour contrôler production, diffusion, vente et promotion.
- La réglementation oblige aujourd'hui les fabricants à la **responsabilité** et au **ciblage** accru de leur communication : supports à destination des professionnels (cafés, hôtels, restaurants), sponsoring, mises en avant en grandes surfaces, internet et réseaux sociaux.



GENTIANE ET COMMUNICATION



POUR EN SAVOIR +

LE SAVIEZ-VOUS ?

Près de **500 marques** de gentiane ont été recensées par la revue « **Gentiane actualités** »



GENTIANE ET COMMUNICATION



CONNAISSEZ-VOUS LES OBJETS PUBLICITAIRES ASSOCIÉS À LA GENTIANE ?

Offerts aux cafés, hôtels et restaurants : carafes, verres, pichets, cendriers, jeux et tapis de cartes, porte-clés, cartes postales etc.



DES COLLECTIONS PRISÉES PAR LES COLLECTIONNEURS

On les retrouve lors de **brocantes** mais aussi dans de nombreux **musées dédiés**, notamment chez les fabricants.

En France, ce sont près de **500 marques** de gentiane qui ont été recensées par la revue « **Gentiane actualités** ».





POUR EN SAVOIR +



LE SAVIEZ-VOUS ?

La gentiane a toujours un propriétaire



RÉGLEMENTATION ET ESPACES PROTÉGÉS

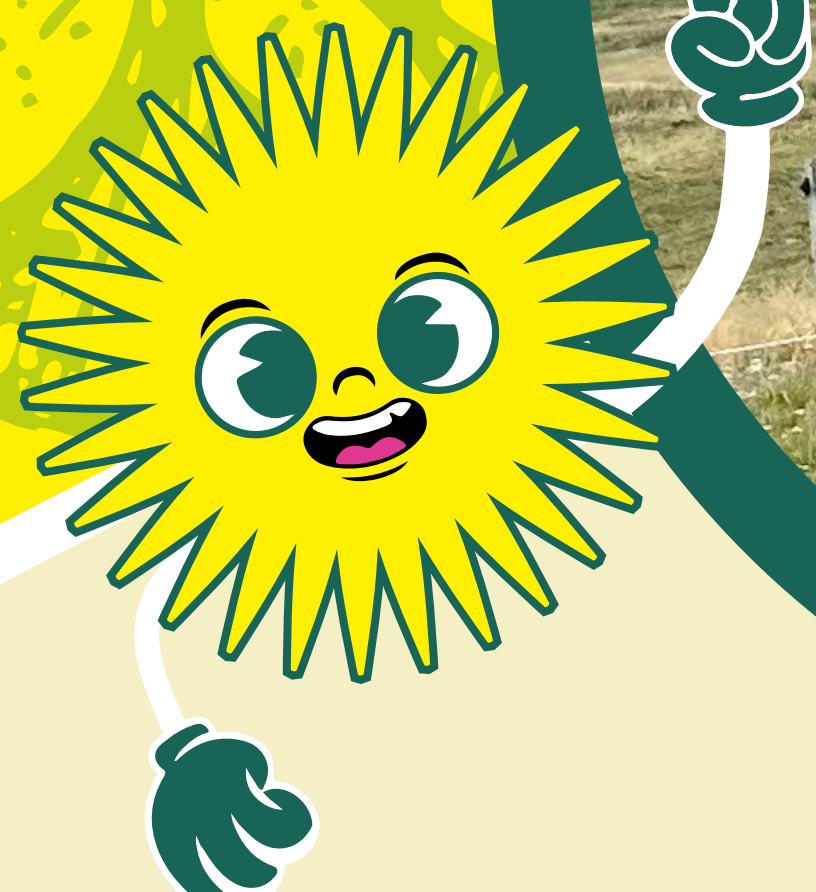


A-T-ON LE DROIT DE PRÉLEVER DE LA GENTIANE DANS LE MILIEU NATUREL ?

- Une **autorisation** du propriétaire est nécessaire.
- Vérifier le **statut de protection** de la plante (espèce menacée en Europe). Son arrachage est donc réglementé ou interdit dans plusieurs pays (Allemagne, Suisse, Autriche et Espagne).
- Surveillance particulière des **importations** vers les différents états membres.
- **En France, la ressource est en diminution mais n'est pas considérée comme menacée.** Sa récolte peut cependant faire l'objet d'une réglementation temporaire ou permanente à l'échelle régionale et départementale.



MERCI



CONCLUSION

Solaire et singulière, la gentiane se distingue par ses solides racines dissimulées sous sa belle robe jaune. Fragile, elle doit être préservée pour continuer de briller au cœur de son écosystème.

Véritable **patrimoine vivant**, son univers continue d'évoluer que ce soit en termes de techniques d'exploitation, de transformation mais aussi au niveau de ses applications.

Formidable point de départ d'une aventure humaine, la gentiane est une histoire vivante perpétuée par les héros de l'amer qui continuent de faire vivre sa tradition au fil des siècles. Grâce à ces femmes et ces hommes, son histoire ne fait que commencer.

Textes : Association Gentiana Lutea, avec la participation de Valentine Delpont.

Photographies :

Jacques Raymond extraites du livre « *Gentiane de la terre à l'amer* » paru aux Editions de l'Aulne en 2021 et « *Suze aux racines de l'inimitable* » paru aux Editions de l'Aulne en 2022. Julien Couty. Sandrine Williot. Stéphanie Flahaut. Jean-Jacques Vermeersch.

Autres sources d'information et de documentation :

- « *La gentiane, l'aventure de la fée jaune* », paru aux Editions Cabedita en 2006.
- Revue « *Gentiane Actualités* » 1993-2023 et la collection privée de Charles Jollès.

Graphisme et mise en page : Solenn Lecavey et Sandrine Williot.

Partenaires financiers de l'exposition :



COUDERC
GENTIANES ARTISANALES DU CANTAL



AGENCE NATIONALE DE LA COHÉSION DES TERRITOIRES
Commissariat du Massif central



Financier public de la Mission Gentiane :



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

AGENCE NATIONALE DE LA COHÉSION DES TERRITOIRES
Commissariat du Massif central

Maître d'œuvre de la mission gentiane :



comité des plantes à parfum aromatiques et médicinales

Partenaire de la Mission gentiane :



VetAgro Sup

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

TOUS DROITS DE REPRODUCTION ET DE DIFFUSION RÉSERVÉS GENTIANA LUTÉA



Valorisons nos racines

Principaux partenaires financiers privés de l'association en 2024 :



CANTAL GENTIANE



Oriane
— La Nature est notre tradition —



Autres partenaires de travail :



SUIVEZ LES AVENTURES DE LA GENTIANE JAUNE : <https://www.interprogentiane.org>

